

*Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας  
του Δήμου Αλίμου*



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α

*Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ*



Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Δήμου Αλίμου (σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών «Ο.ΚΑ.ΝΑ.»), σας προσκαλεί σε ομάδα γονέων μέσω πλατφόρμας ZOOM, 6 εβδομαδιαίων δίωρων συναντήσεων.

Οι συναντήσεις αυτές θα πραγματοποιηθούν κάθε Τετάρτη 16:30 μ.μ. – 18:30 μ.μ. στις κάτωθι ημερομηνίες.

1<sup>η</sup> συνάντηση : 17/11/2021

2<sup>η</sup> συνάντηση : 24/11/2021

3<sup>η</sup> συνάντηση : 01/12/2021

4<sup>η</sup> συνάντηση : 08/12/2021

5<sup>η</sup> συνάντηση : 15/12/2021

6<sup>η</sup> συνάντηση : 22/11/2021

Στόχοι της ομάδας αυτής είναι :

- Να ενισχυθεί το αίσθημα της επάρκειάς τους και κυρίως να ενταχθούν σε ένα δίκτυο μοιράσματος και υποστήριξης με άλλους γονείς
- Να ευαισθητοποιηθούν σε δεξιότητες επικοινωνίας, στην θέσπιση των ορίων με αγάπη, στην έκφραση του συναισθήματος με λειτουργικό τρόπο.

Προκειμένου να εξασφαλίσετε την συμμετοχή σας θα χρειαστεί να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας επικοινωνώντας με το Κέντρο Πρόληψης Αλίμου στο τηλ. : 2109850339 καθημερινά 09:00 – 14:00 μ.μ. ή να στείλετε αίτημα με τα στοιχεία σας (ονοματεπώνυμο, διεύθυνση, τηλέφωνο, Κινητό κ.λ.π.) στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο : [keprageaalimos@gmail.com](mailto:keprageaalimos@gmail.com).

Το σεμινάριο αναφέρεται σε κατοίκους του Δήμου Αλίμου. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων 16 άτομα.

Η παρουσία σας είναι σημαντική και για τις 6 συναντήσεις, με ανοιχτές κάμερες καθώς το σεμινάριο είναι βιωματικό και διαδραστικό.

Στο τέλος του σεμιναρίου θα δοθεί ερωτηματολόγιο αξιολόγησης.

Για να συνδεθείτε στην πλατφόρμα ZOOM θα χρειαστείτε υπολογιστή με κάμερα και μικρόφωνο, η laptop, ή κινητό τηλέφωνο.

Θα αποστείλουμε στο ηλεκτρονικό σας ταχυδρομείο τον ηλεκτρονικό σύνδεσμο προκειμένου να έχετε την δυνατότητα άμεσης σύνδεσης με διαδικτυακή πλατφόρμα ZOOM όταν επιβεβαιωθεί η συμμετοχή σας.

Συντονίστρια του σεμιναρίου είναι η κ. Μανταδάκη Μπέττυ – κλινική ψυχολόγος.

Με εκτίμηση

Η Επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου

Παπακωνσταντίνου Σοφία – κλινική ψυχολόγος